

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC novembre 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de carbassa de temporada Pollastre al forn amb tomàquet, olives verdes 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes guisades Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Peix al forn amb pastanaga i ceba Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa d'arròs Truita de patata amb enciam, pipes i cogombre Rodanxa de taronja amb mel 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata pastanaga i mongeta verda Fricandó de vedella amb pèsols
	621 Kcal	641Kcal	673Kcal	732 Kcal	711Kcal
sopar	Macarrons a la carbonara Truita d'espinacs amb amanida	Crema de carbassó Rap al forn amb ½ tomàquet	Espirals amb formatge Gall dindi amb xampinyons	Patata amb espinacs Llom amb tomàquet	Crema de pèsols Llenguado a la marinera
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Enfilat de gall dindi amb patates Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Fideuà de verdures Peix a l'andalusa amb enciam i cogombre 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons guisats Arròs caldós verdura. Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bledes Llibret de llom al enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de porro Pizza bolonyesa amb enciam i pastanaga
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
sopar	Crema de porro amb formatge Truita a la francesa amb carbassó	Patata i bledes Filet de pollastre amb albergínia	Crema de xampinyons Salmó a la planxa amb remolatxa	Llenties estofades Llenguado amb verdures	Espaguetis carbonara Truita de carbassó amb pebrot verd
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb samfaina Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta blanca guisada Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de pèsols Espaguetis amb tomàquet 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb salsa de tomàquet Peix al forn amb patata panadera, tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata i verdura de temporada Estofat de vedella amb enciam i col llombarda
	745 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
sopar	Patata i bledes Truita de formatge amb enciam i tomàquet	Amanida verda Verat a la planxa amb patates	Patata i espinacs Filet de gall dindi amb enciam i tomàquet	Crema de porros Truita de xampinyons amb carbassó	Espirals amb verdures Llenguado arrebossat amb pebrot verd
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Mandonguilles a la jardineria Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Pastís de patata i verdura amb crema de formatge Peix enfarinat amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Macarrons amb salsa de tomàquet Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Pizza de tonyina amb tomàquet i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Arròs amb verdures Pollastre al forn amb enciam pastanaga i blat de moro
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
sopar	Patata i col Rap a la planxa amb xampinyons	Espirals amb formatge Pollastre al forn amb verdures	Arròs amb tomàquet Filet de gall dindi amb carbassó	Espaguetis amb espinacs Llom a la planxa	Crema de porros Truita de formatge amb pastanaga
	30				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures de temporada Paella mixta de carn i peix Fruita 				
	789 Kcal				
sopar	Patates i espinacs Verat a la brasa amb pebrot verd				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.