

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC gener 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					8
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb tomàquet ○ Llenties estofades ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fruita ○ Fideuà de verdures ○ Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cigrons guisats ○ Macarrons amb salsa de tomàquet ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Llibret de llom al enciam i remolatxa ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fruita ○ Crema de carbassó ○ PIZZA bolonyesa amb enciam i pastanaga
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
sopar	Crema de carbassa amb formatge Llom arrebossat	Patata i bledes Filet de pollastre amb albergínia	Crema de xampinyons Trita de formatge amb pebrot verd	Llenties estofades Llenguado amb verdures	Espaguetis carbonara Salmó a la planxa amb remolatxa
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Enfilat de gall dindi amb patates ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mongeta blanca guisada ▪ Croquetes de pollastre/botifarra amb enciam i tomàquet ▪ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fruita ▪ Crema de pèsols ▪ Espaguetis amb tomàquet 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb verdures ▪ Lluç al forn amb patata panadera, tomàquet ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fruita ▪ Patata i bleda ▪ Estofat de vedella amb enciam i col lombarda
	745 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
sopar	Crema de porro amb formatge Trita a la francesa amb carbassó	Amanida verda Seitons amb enciam i tomàquet	Patata i espinacs Trita de perril dolç amb enciam i tomàquet	Crema de porros Gall dindi amb carbassó	Espirals amb verdures Llenguado arrebossat amb pebrot verd
	25	26	27	28	29
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Mandonguilles a la jardinera ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruita ❖ Patata espinacs i pastanaga ❖ Calamar enfarinat amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de porro ❖ Macarrons amb salsa bolonyesa ❖ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties estofades ❖ Pizza de tonyina amb tomàquet i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruita ❖ Arròs amb verdures ❖ Pollastre al forn amb enciam pastanaga i blat de moro
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
sopar	Patata i col Rap a la planxa amb xampinyons	Espirals amb formatge Pollastre al forn amb verdures	Arròs amb tomàquet Filet de gall dindi amb carbassó	Espaguetis amb espinacs Llom a la planxa	Crema de pastanaga Trita de xampinyons amb bledes

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.