

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC maig 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de nap i porro</li> <li>➤ Paella mixta de carn i peix</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruita</li> <li>➤ Galets amb salsa de formatge</li> <li>➤ Truita de carbassó i patata amb enciam i cogombre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs amb verdures</li> <li>➤ Cigrons al curry</li> <li>➤ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruita</li> <li>➤ Patata i bròquil</li> <li>➤ Lluç enfarinat amb enciam i pastanaga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Llenties guisades</li> <li>➤ Hamburguesa de vedella amb enciam i olives</li> <li>Fruita, pa integral</li> </ul>
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	673Kcal	711 Kcal
sopar	Espaguetis amb verdures Verat a la brasa amb pebrot verd	Llenties estofades Filet de gall dindi amb pastanaga	Col gratinada amb formatge Llenguado amb salsa verda amb enciam	Arròs amb fruits secs Salsitxes de pollastre amb enciam i cogombre	Crema de porro Truita de verdures amb carbassó
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruita</li> <li>➤ Crema de coliflor</li> <li>➤ Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa de pasta</li> <li>➤ Llenties amb arròs</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata amb col</li> <li>➤ Pernilets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mongeta seca amb carbassa</li> <li>➤ Ou farcit gratinat amb tomàquet i orenga</li> <li>➤ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruita</li> <li>➤ Arròs amb salsa tomàquet, pastanaga</li> <li>➤ Filet de porc, pa integral</li> </ul> <p><b>Introducció nous aliments</b> <b>CRUIXENT DE POLENTA</b></p>
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
sopar	Macarrons amb salsa de pèsols	Patata i bleda Truita de carxofes	Espaguetis amb tomàquet Seitons enfarinat amb ½ pebrot	Fideus amb verduretes Conill a la planxa amb carbassó	Crema de carbassa Gall dindi arrebossat
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruita</li> <li>• Crema de carbassa</li> <li>• Pollastre al forn amb enciam i remolatxa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>• Cigrons estofats</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida d'arròs</li> <li>• Truita de patata amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties guisades</li> <li>• Lluç al forn amb pastanaga i ceba</li> <li>• Iogurt</li> </ul>	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
	621 Kcal	641Kcal	732cal	673 Kcal	
sopar	Macarrons a la carbonara Truita d'espínacs amb amanida	Crema de carbassó Rap al forn amb ½ tomàquet	Patata amb espínacs Filet de llenguado amb tomàquet	Espirals amb formatge Gall dindi amb xampinyons	
	24	25	26	27	28
dinar	<b>SEGONA PASQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fruita</li> <li>○ Amanida de pasta</li> <li>○ Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs caldós verdura</li> <li>○ Falàfels de cigrons amb salsa de iogurt</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i coliflor</li> <li>○ Ou farcit gratinat al forn al enciam i remolatxa</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<b>TASTETS DEL MON</b>
		721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	
sopar		Patata i bledes Filet de pollastre amb albergínia	Crema de porro Salmó a la planxa amb remolatxa	Llenties estofades Verat amb verdures	
	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons amb samfaina</li> <li>▪ Truita de formatge amb enciam i cogombre</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>				
	745 Kcal				
sopar	Trinxat de col Salmó amb enciam i tomàquet				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.